Romains : Repentance et salut

Une étude biblique en douze sessions

Pastor Yves Gerard — The Unwatered Word

Écriture : Louis Segond (LSG)

Introduction

L'Épître aux Romains est l'explication la plus complète que l'apôtre Paul ait donnée de l'Évangile. Elle répond aux deux questions que toute âme doit affronter : comment un pécheur peut-il se tenir devant un Dieu saint ? Et comment ce pécheur est-il sauvé ? La réponse de Paul suit un chemin clair : l'homme est coupable et doit se repentir ; Dieu justifie celui qui croit ; la personne sauvée reçoit une vie nouvelle et ne peut jamais être séparée de l'amour de Dieu. Avancez lentement dans cette étude, une session à la fois. Lisez les versets à voix haute, discutez les questions avec honnêteté, et terminez chaque session par la prière.

Session 1 — L'Évangile est la puissance de Dieu

Lecture : Romains 1:1–18

Versets clés

> *« Car je n'ai point honte de l'Évangile: c'est une puissance de Dieu pour le salut de quiconque croit, du Juif premièrement, puis du Grec, » — Romains 1:16*

> *« parce qu'en lui est révélée la justice de Dieu par la foi et pour la foi, selon qu'il est écrit: Le juste vivra par la foi. » — Romains 1:17*

> *« La colère de Dieu se révèle du ciel contre toute impiété et toute injustice des hommes qui retiennent injustement la vérité captive, » — Romains 1:18*

Enseignement

Paul ouvre sa lettre avec joie, et non avec honte. L'Évangile n'est pas un conseil pour devenir une meilleure personne ; c'est la puissance même de Dieu qui sauve quiconque croit. Avant de parler du salut, Paul parle de la colère, parce qu'un homme qui ne voit pas son danger ne courra jamais vers le Sauveur. Dieu s'est montré suffisamment dans la création pour que personne n'ait d'excuse. Le premier pas vers le salut, c'est l'honnêteté : Dieu est saint, sa colère contre le péché est réelle, et nous avons besoin de la justice que lui seul peut donner. Cette justice est révélée dans l'Évangile, et elle se reçoit d'une seule manière : par la foi.

Questions

1. Pourquoi pensez-vous que Paul parle de la colère de Dieu avant de parler de son amour dans cette lettre ?
2. Que signifie « le juste vivra par la foi » pour votre vie quotidienne, et pas seulement pour le jour de votre conversion ?
3. Où voit-on aujourd'hui des gens « retenir la vérité captive » — étouffer ce qu'ils savent de Dieu ?

Prière

Seigneur, merci pour l'Évangile, qui est ta puissance pour sauver. Ouvre nos yeux afin que nous nous voyions tels que nous sommes vraiment, et apprends-nous à vivre par la foi dès aujourd'hui. Au nom de Jésus, Amen.

Session 2 — La bonté de Dieu nous pousse à la repentance

Lecture : Romains 2

Versets clés

> *« Ou méprises-tu les richesses de sa bonté, de sa patience et de sa longanimité, ne reconnaissant pas que la bonté de Dieu te pousse à la repentance? » — Romains 2:4*

> *« Mais, par ton endurcissement et par ton cœur impénitent, tu t'amasses un trésor de colère pour le jour de la colère et de la manifestation du juste jugement de Dieu, » — Romains 2:5*

Enseignement

Le chapitre 2 vise la personne religieuse qui juge les autres tout en faisant les mêmes choses. Paul avertit : la patience de Dieu n'est pas une approbation. Chaque jour où Dieu retient son jugement est un don destiné à nous pousser à la repentance — un vrai retournement du cœur, et non un simple regret ou la peur du châtiment. Celui qui refuse de se repentir, selon l'image forte de Paul, s'amasse un trésor de colère comme un homme amasse un trésor. Le jugement sera juste, impartial et selon la vérité. La repentance n'est pas un compartiment de la vie chrétienne ; c'est la porte d'entrée, et le chemin que nous continuons à marcher.

Questions

1. Quelle est la différence entre être désolé pour un péché et la vraie repentance ?
2. Comment la patience et la bonté de Dieu se sont-elles manifestées dans votre propre vie ?
3. Pourquoi est-il dangereux de juger le péché d'un autre tout en excusant le sien ?

Prière

Père, merci pour ta patience envers nous. Adoucis tout cœur endurci dans cette pièce. Donne-nous une vraie repentance — pas seulement des paroles, mais un vrai retournement vers toi. Au nom de Jésus, Amen.

Session 3 — Tous ont péché

Lecture : Romains 3

Versets clés

> *« Il n'y a point de juste, Pas même un seul; » — Romains 3:10*
>
> *« Car tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu; » — Romains 3:23*
>
> *« et ils sont gratuitement justifiés par sa grâce, par le moyen de la rédemption qui est en Jésus-Christ. » — Romains 3:24*

Enseignement

Romains 3 ferme toutes les bouches. Juif et païen, pratiquant et étranger — tous sont sous le péché, et nul ne peut être justifié par les œuvres de la loi. La loi nous montre notre péché comme un miroir montre la saleté sur un visage ; mais le miroir ne peut pas nous laver. Puis vient le tournant de toute la lettre : « Mais maintenant. » Dieu a révélé une justice indépendante de la loi — les pécheurs sont justifiés gratuitement, par sa grâce, par le moyen de la rédemption qui est en Jésus-Christ. Le salut est gratuit pour nous parce qu'il lui a coûté cher. Personne dans la pièce n'est trop propre pour avoir besoin de la grâce, et personne n'est trop sale pour la recevoir.

Questions

1. Pourquoi la mauvaise nouvelle du verset 23 doit-elle venir avant la bonne nouvelle du verset 24 ?
2. Que signifie être justifié « gratuitement par sa grâce » ?
3. Comment ce chapitre répond-il à la personne qui dit : « Je suis une bonne personne ; Dieu m'acceptera » ?

Prière

Seigneur Dieu, nous confessons que nous avons tous péché et que nous sommes privés de ta gloire. Merci de nous justifier gratuitement par ta grâce en Jésus-Christ. Garde-nous humbles, et garde-nous reconnaissants. Amen.

Session 4 — Abraham crut à Dieu

Lecture : Romains 4

Versets clés

> *« Car que dit l'Écriture? Abraham crut à Dieu, et cela lui fut imputé à justice. » — Romains 4:3*

> *« et à celui qui ne fait point d'œuvre, mais qui croit en celui qui justifie l'impie, sa foi lui est imputée à justice. » — Romains 4:5*

Enseignement

Si quelqu'un avait pu gagner la faveur de Dieu, ç'aurait été Abraham. Pourtant Paul montre qu'Abraham a été justifié de la même manière que nous : il crut à Dieu, et sa foi lui fut imputée à justice — avant la circoncision, avant la loi, avant toute œuvre à offrir. Un salaire se gagne ; un don se reçoit. Romains 4:5 est l'un des versets les plus étonnants de la Bible : Dieu justifie l'impie — non pas celui qui s'est amélioré, non pas celui qui est presque prêt, mais l'impie qui croit. Le même Dieu qui a ressuscité Jésus d'entre les morts impute la justice à quiconque se confie en lui comme Abraham l'a fait.

Questions

1. Quelle est la différence entre travailler pour être accepté de Dieu et croire pour l'être ?
2. Pourquoi Paul choisit-il Abraham, de tous les personnages, comme exemple ?
3. Quelle promesse de Dieu avez-vous simplement besoin de croire aujourd'hui ?

Prière

Père, comme Abraham, nous croyons en toi. Impute notre foi comme tu l'as promis, et aide-nous à faire confiance à ta parole même lorsque nous ne voyons pas encore l'accomplissement. Au nom de Jésus, Amen.

Session 5 — La paix avec Dieu

Lecture : Romains 5

Versets clés

> *« Étant donc justifiés par la foi, nous avons la paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus-Christ, » — Romains 5:1*

> *« Mais Dieu prouve son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous. » — Romains 5:8*

Enseignement

La guerre est finie. Le pécheur justifié a la paix avec Dieu — non pas un sentiment qui va et vient, mais un fait établi par Jésus-Christ. Et remarquez quand Dieu a prouvé son amour : non pas lorsque nous avions redressé nos vies, mais lorsque nous étions encore des pécheurs. Christ est mort pour les impies. Paul place ensuite Adam et Christ côte à côte : par la désobéissance d'un seul homme, le péché et la mort sont entrés dans le monde ; par l'obéissance d'un seul Homme, la grâce et la vie débordent vers beaucoup. En Adam, nous héritons la ruine. En Christ, nous héritons la justice. Tout croyant doit apprendre à quelle famille il appartient maintenant.

Questions

1. Que signifie « la paix avec Dieu », et en quoi est-ce différent de se sentir simplement apaisé ?

2. Pourquoi est-il important que Christ soit mort pour nous « lorsque nous étions encore des pécheurs » ?

3. Qu'est-ce qui a changé dans votre vie depuis que vous êtes « en Christ » plutôt qu'« en Adam » ?

Prière

Seigneur Jésus, merci d'être mort pour nous alors que nous étions encore des pécheurs. Que la paix que nous avons avec Dieu gouverne nos cœurs aujourd'hui, dans l'épreuve comme dans la joie. Amen.

Session 6 — Mort au péché, vivant pour Dieu

Lecture : Romains 6

Versets clés

« sachant que notre vieil homme a été crucifié avec lui, afin que le corps du péché fût détruit, pour que nous ne soyons plus esclaves du péché; » — Romains 6:6

« Car le salaire du péché, c'est la mort; mais le don gratuit de Dieu, c'est la vie éternelle en Jésus-Christ notre Seigneur. » — Romains 6:23

Enseignement

La grâce n'est pas une permission de continuer à pécher ; c'est la puissance d'arrêter. Le baptême en donne l'image : notre vieil homme a été crucifié avec Christ, afin que nous ne soyons plus esclaves du péché. Le lien de l'esclave est brisé — il peut encore entendre son ancien maître crier, mais il est libre de ne pas obéir. Paul termine le chapitre par le contraste le plus clair de la Bible : le péché paie un salaire, et ce salaire c'est la mort ; Dieu donne un don, et ce don c'est la vie éternelle. Un salaire, c'est ce que nous méritons. Un don, c'est ce que nous ne mériterons jamais. La vie chrétienne commence lorsque nous cessons de réclamer notre salaire et que nous recevons le don.

Questions

1. Que signifie concrètement que votre « vieil homme a été crucifié » ?
2. Comment l'image du salaire et du don change-t-elle votre manière de penser au péché et à la grâce ?
3. Y a-t-il un domaine de votre vie où vous servez encore l'ancien maître ? À quoi ressemblerait la liberté dans ce domaine ?

Prière

Père, merci de ce que nous sommes morts au péché et vivants pour toi. Apprends-nous à nous reconnaître libres, et à nous offrir à toi comme serviteurs de la justice. Au nom de Jésus, Amen.

Session 7 — Le combat intérieur

Lecture : Romains 7

Versets clés

> *« Misérable que je suis! Qui me délivrera du corps de cette mort?… » — Romains 7:24*

> *« Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ notre Seigneur!… Ainsi donc, moi-même, je suis par l'entendement esclave de la loi de Dieu, et je suis par la chair esclave de la loi du péché. » — Romains 7:25*

Enseignement

Romains 7 est le chapitre le plus honnête de la Bible sur la guerre intérieure du croyant. Paul prend plaisir à la loi de Dieu, mais il trouve en ses membres une autre loi qui le tire vers le péché qu'il déteste. Le bien qu'il veut, il ne le fait pas ; le mal qu'il déteste, c'est ce qu'il fait. Ce n'est pas de l'hypocrisie — c'est un combat, et il prouve que la loi est bonne tout en prouvant que nous ne pouvons pas nous sauver par elle. Le cri du verset 24 est le cri de tout chrétien honnête : « Qui me délivrera ? » La réponse vient aussitôt : « Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ notre Seigneur ! » La délivrance est une Personne, pas un programme.

Questions

1. Comment Romains 7 console-t-il un croyant qui se sent un échec ?
2. Quelle est la différence entre une personne en paix avec le péché et une personne en guerre contre le péché ?
3. Quand le combat est le plus fort, vers qui Paul se tourne-t-il — et vers qui vous tournez-vous ?

Prière

Seigneur, tu connais la guerre en nous. Nous te remercions de ce que la délivrance vient par Jésus-Christ, et non par notre propre force. Garde-nous dans le combat, et garde-nous dans la confiance. Amen.

Session 8 — Aucune condamnation

Lecture : Romains 8

Versets clés

> *« Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ. » — Romains 8:1*

> *« Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein. » — Romains 8:28*

> *« Car j'ai l'assurance que ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni les choses présentes ni les choses à venir, ni les puissances, ni la hauteur, ni la profondeur, ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur. » — Romains 8:38–39*

Enseignement

Après le combat du chapitre 7, le chapitre 8 ouvre la porte du ciel : aucune condamnation. Pas moins de condamnation, pas une condamnation reportée — aucune, pour ceux qui sont en Jésus-Christ. L'Esprit de vie nous affranchit, il aide notre faiblesse, et il intercède pour nous lorsque nous ne savons pas comment prier. La souffrance est réelle dans ce chapitre, mais elle n'est pas vaine : toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu. Et le chapitre se termine par la grande assurance de Paul : rien au ciel, sur la terre ou en enfer — pas même la mort — ne peut nous séparer de l'amour de Dieu. La vie sauvée est une vie en sécurité.

Questions

1. Quelles voix apportent la condamnation dans votre vie, et comment Romains 8:1 leur répond-il ?
2. Comment Dieu a-t-il déjà fait concourir une chose douloureuse au bien dans votre vie ?
3. Lequel des éléments de la liste des versets 38–39 avez-vous le plus besoin d'entendre aujourd'hui ?

Prière

Père, merci de ce qu'il n'y a aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ. Remplis-nous de ton Esprit, et persuade nos cœurs que rien ne peut nous séparer de ton amour. Amen.

Session 9 — Confesse de ta bouche, crois dans ton cœur

Lecture : Romains 9–10

Versets clés

« Si tu confesses de ta bouche le Seigneur Jésus, et si tu crois dans ton cœur que Dieu l'a ressuscité des morts, tu seras sauvé. » — Romains 10:9

« Car c'est en croyant du cœur qu'on parvient à la justice, et c'est en confessant de la bouche qu'on parvient au salut, selon ce que dit l'Écriture: » — Romains 10:10

« Car quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. » — Romains 10:13

« Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Christ. » — Romains 10:17

Enseignement

Paul aimait son peuple Israël d'un chagrin si profond qu'il aurait voulu être lui-même anathème pour eux. Pourtant son message pour eux, et pour nous, est merveilleusement simple. Le salut n'est pas au sommet d'une échelle d'efforts religieux. La parole est près de toi — dans ta bouche et dans ton cœur. Confesse de ta bouche que Jésus est Seigneur ; crois dans ton cœur que Dieu l'a ressuscité des morts ; et tu seras sauvé. Aucune origine n'est exclue : quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. Et parce que la foi vient de ce qu'on entend, ce chapitre nous envoie aussi vers les autres : quelqu'un doit prêcher, quelqu'un doit annoncer, afin que quelqu'un puisse invoquer.

Questions

1. Pourquoi le salut exige-t-il à la fois la foi du cœur et la confession de la bouche ?
2. Que signifie « quiconque » au verset 13 pour les personnes que vous trouvez les plus difficiles à atteindre ?
3. Qui vous a annoncé l'Évangile le premier ? Vers qui Dieu pourrait-il vous envoyer pour l'annoncer ?

Prière

Seigneur Jésus, nous te confessons comme Seigneur, et nous croyons que Dieu t'a ressuscité des morts. Mets ta parole sur nos lèvres cette semaine pour quelqu'un qui a besoin d'entendre et d'invoquer ton nom. Amen.

Session 10 — Miséricorde pour tous

Lecture : Romains 11

Versets clés

« Car Dieu a renfermé tous les hommes dans la désobéissance, pour faire miséricorde à tous. » — Romains 11:32

« C'est de lui, par lui, et pour lui que sont toutes choses. A lui la gloire dans tous les siècles! Amen! » — Romains 11:36

Enseignement

Romains 11 garde le cœur sauvé de l'orgueil. Israël a trébuché, mais Dieu n'a pas rejeté son peuple ; par leur chute, le salut est venu vers les païens, et Paul voit encore un jour de miséricorde devant. Les croyants des nations sont des branches greffées — vivantes seulement parce qu'elles sont jointes à une racine qu'elles n'ont pas plantée. Le grand résumé du chapitre est le verset 32 : Dieu a renfermé tous dans la désobéissance, pour faire miséricorde à tous. Personne ne se vante ; tout le monde s'incline. Paul termine non par un argument, mais par l'adoration : c'est de lui, par lui, et pour lui que sont toutes choses. Une doctrine saine, tenue humblement, finit toujours en louange.

Questions

1. Pourquoi l'orgueil est-il impossible pour quelqu'un qui comprend vraiment la grâce ?
2. Que signifie être une branche greffée, maintenue en vie par une racine que vous n'avez pas plantée ?
3. Comment ce chapitre devrait-il façonner notre manière de parler des personnes qui ne croient pas encore ?

Prière

Dieu de miséricorde, tu as eu pitié de nous alors que nous ne méritions rien. Garde-nous humbles, garde-nous reconnaissants, et rends-nous miséricordieux envers les autres. À toi la gloire pour toujours. Amen.

Session 11 — Un sacrifice vivant

Lecture : Romains 12

Versets clés

> *« Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. » — Romains 12:1*

> *« Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » — Romains 12:2*

Enseignement

Tout ce que Paul a enseigné devient maintenant une vie. À cause des compassions de Dieu — tout l'Évangile des chapitres 1 à 11 — la réponse raisonnable est d'offrir nos corps à Dieu comme un sacrifice vivant. Dans l'ancien culte, les sacrifices étaient apportés morts ; les nôtres restent sur l'autel vivants, chaque jour, dans le travail ordinaire, la famille, l'argent et la parole. Et la transformation que Dieu opère ne vient pas en nous pressant dans le moule du monde, mais par le renouvellement de l'intelligence au moyen de sa parole. Une intelligence renouvelée commence à discerner la volonté de Dieu — bonne, agréable et parfaite — et une église d'esprits renouvelés devient un corps où chaque membre sert, aime sincèrement, et surmonte le mal par le bien.

Questions

1. À quoi ressemble un « sacrifice vivant » un jour de semaine ordinaire ?
2. Où le monde vous presse-t-il le plus fort dans son moule en ce moment ?
3. Quelle habitude quotidienne renouvelle le plus votre intelligence ?

Prière

Seigneur, par tes compassions, nous nous offrons à toi — corps, esprit et journée. Renouvelle notre intelligence par ta parole, et fais de nos vies une offrande qui te soit agréable. Au nom de Jésus, Amen.

Session 12 — Revêtu de Christ, rempli d'espérance

Lecture : Romains 13–16

Versets clés

> *« Mais revêtez-vous du Seigneur Jésus-Christ, et n'ayez pas soin de la chair pour en satisfaire les convoitises. » — Romains 13:14*

> *« Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en espérance, par la puissance du Saint-Esprit! » — Romains 15:13*

Enseignement

Paul termine sa lettre comme un pasteur termine une visite : pratiquement, chaleureusement, et par des noms. L'amour accomplit la loi ; la dette d'amour est la seule dette que nous ne finissons jamais de payer. Les forts doivent supporter les faibles, s'accueillir les uns les autres comme Christ nous a accueillis, et prendre garde à ceux qui causent des divisions. « Revêtez-vous du Seigneur Jésus-Christ » — habillez votre vie de lui chaque matin, et n'ayez pas soin de la chair pour en satisfaire les convoitises. Les derniers chapitres sont remplis de salutations à des croyants ordinaires dont l'histoire aurait oublié les noms ; Paul s'en est souvenu, parce que l'Évangile est porté par des personnes. La lettre qui a commencé avec la colère se termine avec le Dieu de l'espérance qui remplit son peuple de joie et de paix. C'est tout le chemin de Romains : du péché, par la repentance et la foi, jusqu'à une vie d'espérance que rien ne peut ébranler.

Questions

1. Que signifierait pour vous, demain matin, « revêtir le Seigneur Jésus-Christ » ?
2. Comment les forts dans la foi peuvent-ils porter les faibles sans les mépriser ?
3. En repensant à toute cette étude, quelle est la vérité sur la repentance ou le salut que vous ne devez pas oublier ?

Prière

Dieu de l'espérance, remplis-nous de toute joie et de toute paix dans la foi. Revêts-nous de Christ, unis-nous dans l'amour, et fais-nous abonder en espérance par la puissance du Saint-Esprit. Au nom de Jésus, Amen.

Un mot pour conclure

Si cette étude vous a montré votre péché et vous a dirigé vers le Sauveur, ne vous arrêtez pas à comprendre. Repentez-vous — détournez-vous du péché vers Dieu. Croyez — ayez confiance en Jésus-Christ, qui est mort pour les pécheurs et qui est ressuscité. Confessez-le de votre bouche, et suivez-le dans une vie nouvelle. « Car quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé » (Romains 10:13).

Pastor Yves Gerard — The Unwatered Word

pastoryves63@gmail.com — 305-970-8411 — theunwateredword.org

© 2026 Pastor Yves Gerard / The Unwatered Word. Gratuit pour un usage personnel et pour l'église. Merci de ne pas vendre.